



PROVINCIA DI VENEZIA



Municipalità  
Mestre - Carpenedo



## che cos'è BICinFAMIGLIA?

Gli Amici della Bicicletta di Mestre hanno programmato alcune brevi escursioni in bicicletta, denominate **BICinFAMIGLIA**, con lo scopo di offrire gioiose e spensierate domeniche all'aria aperta in un clima di festosa amicizia a bambini ed adulti.

In tutte le escursioni alla pedalata seguiranno momenti di riposo e di giochi per permettere ai bambini di divertirsi ed ai genitori di rilassarsi.

Si auspica che attraverso queste escursioni si diffonda in un numero crescente di persone la consapevolezza che la bicicletta è una valida alternativa all'auto, facendo scoprire come questo semplice mezzo di trasporto sia economico, non inquinante, salutare e divertente.

### Quali distanze possono percorrere i bambini senza affaticarsi?

Il problema non è tanto quello della fatica quanto piuttosto la giusta combinazione dei tempi di gioco, alimentazione e riposo. Chi ha esperienza in fatto di escursioni sa che quando gli adulti si fermano per una sosta riposante i bambini si abbandonano ad altri giochi.

Nelle escursioni con i bambini pertanto si consigliano itinerari non superiori a 20-30 km che permettono soste ed intervalli (ad esempio in un campo giochi) sempre graditissimi ai bimbi.

**Le pedalate sono adatte a bambini che riescono ad andare in bicicletta in maniera autonoma!**

### PARTENZA

Per tutte le escursioni, la partenza è prevista domenica alle ore 10 da piazza Ferretto **di fronte al Cinema Excelsior.**

### ISCRIZIONE

In sede degli Amici della Bicicletta di Mestre:  
Via Col di Lana 9/a, negli orari di segreteria:  
martedì e venerdì dalle 15,00 alle 18,00  
giovedì dalle 18,00 alle 20,00.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

3 euro per i soci A.d.B.  
4 euro per i non soci  
E' gratis dal quarto componente di ogni famiglia.

### PRANZO

Al sacco

### PERCORSI

-interamente pianeggianti e generalmente lungo strade secondarie a scarso traffico;  
-la lunghezza di ogni escursione si aggira dai 20 ai 30 km a/r;

**-i bambini di età inferiore a sei anni e tutti quelli che non hanno ancora sufficiente autonomia dovranno essere trasportati da un adulto per non creare disagio al gruppo.**

### COPERTURA ASSICURATIVA

La quota di iscrizione è comprensiva di copertura assicurativa

Ricordiamoci che:

**le biciclette devono essere perfettamente funzionanti e revisionate**

**e' consigliato caldamente l'uso del caschetto**

# BICinFAMIGLIA

Il edizione **2008**  
**3 facili escursioni per grandi e piccini**



**domenica 30.03.2008**

**treno + bici**

**alla fattoria didattica**

**Papaveri e Papere**

**adulti a bambini in bici**

**fino all'azienda didattica**

**di S. Maria di Sala**



Interessante percorso pianeggiante attraverso stradine di campagna fino all'azienda, dove incontreremo simpatici animali, divertendoci all'aria aperta, trascorrendo una piacevole domenica.

A pranzo potremo consumare, con una modica cifra, prodotti dell'azienda (da prenotarsi direttamente al numero 041.5732462), oppure il pranzo al sacco. Si ritornerà in bici attraverso stradine di campagna, piste ciclabili senza pericoli. Al termine della giornata si salirà in treno alla stazione di Mira/Mirano alle ore 18.00 con rientro previsto a Mestre alle 18.20 circa. Le bici verranno trasportate da un furgone fino alla stazione di Mestre.

**PARTENZA** ore 10 da piazza Ferretto

**ISCRIZIONE** da effettuarsi entro e non oltre il **27.03.2008** presso la sede degli Amici della Bicicletta

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

3 euro per i soci A.d.B.

4 euro per i non soci (comprensivo di biglietto del treno e trasporto in furgone per le biciclette)

E' gratis dal quarto componente di ogni famiglia.

**PRANZO** come sopra indicato

**PERCORSO** interamente pianeggiante di circa 25 Km.

SCAVEZZON BICICLETTE

Papaveri  
&  
Papere

**domenica 20.04.2008**

**di sella...in sella**

**bici più orienteering...**

**avventura emozioni e giochi**

**più cavallo**

(in collaborazione con l'Associazione sportiva Orienteering-Swallows di Noale)



Una domenica diversa e divertente suggestiva e rilassante ai laghetti di Maerne.

In bici attraverso stradine con scarso traffico arriveremo ai laghetti e con mappe alla mano, andremo alla ricerca delle lanterne, divertendoci immersi nella natura.

L' Orienteering è uno sport-gioco per tutte le età, un modo originale di esplorare il territorio e divertirsi all'aria aperta.

Dopo la pausa pranzo gli amici della scuderia "La Quercia" ci aspetteranno con i cavalli per far montare a tutti i meravigliosi destrieri. Poi...giù dalla sella del cavallo...tutti a casa in sella...alla bici!

**PARTENZA** ore 10 da piazza Ferretto

**RIENTRO** previsto per le 17 in Piazza Ferretto

**ISCRIZIONE** presso la sede degli Amici della Bicicletta od anche mezz'ora prima dal luogo di partenza.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

3 euro per i soci A.d.B.

4 euro per i non soci

E' gratis dal quarto componente di ogni famiglia.

**PRANZO** al sacco

**PERCORSO** interamente pianeggiante di circa 20 Km.

ORIENTEERING SWALLOWS  
NOALE

scuderia la quercia

**domenica 18.05.2008**

**bici + barca**

**biathlon**

**al parco San Giuliano**

**la bici attraversa i parchi e poi...**

**tutti in canotto nelle acque di San Giuliano**



Una giornata diversa nel verde dei parchi con conclusione al Parco di San Giuliano di fronte alla laguna di Venezia. Bambini e ragazzi e -perchè no?- anche genitori si cimenteranno in divertenti prove e gincane utilizzando due mezzi ecologici per eccellenza:

bici + canoa o canotto

Dopo una facile e piacevole pedalata attraverso il nuovo Bosco Ottolenghi di Mestre, ci si fermerà per un break. Si proseguirà quindi per San Giuliano dove in uno splendido scenario faremo un festoso pic-nic con il proprio pranzo al sacco.

Successivamente ci saranno prove di abilità in bicicletta e...un' avventurosa gara in canotto!

**CONSIGLI: portarsi un cambio!**

**PARTENZA** ore 10 da piazza Ferretto

**RIENTRO** previsto per le 17 al Parco San Giuliano

**ISCRIZIONE** presso la sede degli Amici della Bicicletta od anche mezz'ora prima dal luogo di partenza

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

3 euro per i soci A.d.B.

4 euro per i non soci

E' gratis dal quarto componente di ogni famiglia.

**PRANZO** al sacco

**PERCORSO** interamente pianeggiante di circa 20 Km

A.S.D. CANOE CLUB VENETIA