

**CANOA CLUB MESTRE**  
**Quote sociali Anno 2010**

**SOCIO MINORENNE**

L'attività giovanile di promozione o agonistica viene proposta con frequenza di tre giorni alla settimana con contenuti diversificati in base alla stagione:

gennaio ÷ marzo – ottobre ÷ dicembre      palestra bisettimanale in giorni ed orari da stabilire stagionalmente  
durata lezione 60 minuti  
canoa sabato pomeriggio dalle 15.00, durata lezione 90 minuti

aprile ÷ settembre      canoa lunedì – mercoledì – venerdì dalle 17.00, durata lezione 90 minuti

**RINNOVO ISCRIZIONE**      €15,00 quota iscrizione annua da versare all'atto dell'iscrizione  
€35,00 quota mensile

**NUOVA ISCRIZIONE**      €30,00 quota iscrizione annua da versare all'atto dell'iscrizione  
€35,00 quota mensile

**SOCIO FAMILIARE**

La quota è riservata ai membri dello stesso nucleo familiare maggiorenni.

**RINNOVO ISCRIZIONE**

**Quota iscrizione annua**      € 15,00 da versare all'atto dell'iscrizione  
**Quota associativa**      €100,00 valida fino al **31 Dicembre 2010**

**NUOVA ISCRIZIONE**

**Quota iscrizione annua**      € 30,00 da versare all'atto dell'iscrizione  
Iscritti nel 1° e 2° trimestre      €100,00 validità fino al **31/12/10**  
Iscritti nel 3° trimestre      € 70,00 validità fino al **31/12/10**  
Iscritti nel 4° trimestre      € 30,00 validità fino al **31/12/10**

**SOCIO AGONISTA E/O ISTRUTTORE NON FREQUENTATORE**

La quota è riservata ai soci agonisti che, per ragioni logistiche, non frequentano la sede sociale e non usufruiscono delle sedi di allenamento alternative (palestre) e agli istruttori che svolgono funzioni tecniche all'interno dell'Associazione ma non usufruiscono di attrezzature e strutture per la pratica di attività al di fuori dell'insegnamento.

**Quota iscrizione ed associativa annua**      €50,00 da versare all'atto dell'iscrizione

La quota comprende l'iscrizione per l'anno 2010 agli albi federali di appartenenza se tecnico, o al tesseramento 2010 quale atleta FICK o CIP.



## SOCIO AMATORE MAGGIORENNE – TESSERA A PUNTI

La quota comprende:

- L'iscrizione al Sodalizio;
- La polizza di assicurazione;
- La partecipazione a **n° 6** uscite sociali in kayak, in canoa indiana o in dragon-boat; per le uscite fuori sede potrà essere richiesta una quota pari a € 10 o superiore, proporzionalmente alla distanza percorsa (spostamento dell'attrezzatura presso altro sito) o altre quote richieste dalle Associazioni organizzatrici;
- La possibilità di frequentare l'attività invernale tenuta presso la palestra dell'istituto Berna, condizionata dal pagamento della quota prevista,

La quota **non** comprende:

- Utilizzo delle attrezzature sociali al di fuori delle uscite organizzate dal sodalizio;
- Possibilità di rimessaggio dell'attrezzatura privata presso la sede;
- Utilizzo della palestra del centro nautico;

### IMPORTO TESSERA

**Rinnovo** €100,00 da versare al rilascio

**Nuovo Socio** €115,00 da versare al rilascio

L'abbonamento ha valore annuale – la scadenza della tessera è fissata al **31/12/2010**; non è previsto alcun rimborso qualora entro tale data non siano state utilizzate le 6 uscite disponibili.

Il contributo per eventuali uscite oltre le 6 previste dalla tessera è fissato in **€15** per ciascuna uscita ulteriore.

## SOCIO CON DISABILITA'

La quota comprende:

- L'iscrizione al Sodalizio;
- La polizza di assicurazione;
- Attività specifiche;

**RINNOVO ISCRIZIONE** €15,00 quota iscrizione annua da versare all'atto dell'iscrizione  
€35,00 quota mensile

**NUOVA ISCRIZIONE** €30,00 quota iscrizione annua da versare all'atto dell'iscrizione  
€35,00 quota mensile

## CORSI PER ADULTI

### Corso di CANOA / KAYAK in laguna

Il corso si articola in:

- n° 1 lezione in piscina per prove di acquaticità con le imbarcazioni;
- n° 4 lezioni in laguna per un totale di 8 ore.

#### Costo del corso composto da:

- **quattro persone** €500,00 (€125 pro capite) – per ogni corsista iscritto oltre ai primi quattro, l'importo da versare è pari a €125,00;
- **tre persone** €405,00 (€135 pro capite);
- **due persone** €300,00 (€150 pro capite);
- **corso individuale** €200,00.

Il costo del corso comprende l'utilizzo delle canoa e dei kayak, nonché del relativo materiale accessorio (pagaia, salvagente, paraspruzzi), utilizzo degli spogliatoi della sede nautica, l'ingresso in piscina e l'assicurazione.

Nel caso di iscrizione al club al termine del corso, la quota associativa prevista al momento di iscrizione verrà dimezzata.

-----

### Corso di ESKIMO in piscina

Il corso si articola in:

- n° 4 lezioni in piscina della durata di 90' (n° 3 partecipanti per istruttore – 30' effettivi per persona per lezione)

#### Quota di iscrizione per corso composto da:

- **tre persone** €60,00 (per soci) - ; €75,00 (per non soci)
- **due persone** €90,00 (per soci) - ; €100,00 (per non soci)
- **corso individuale** €150,00 (per soci) - ; €180,00 (per non soci)

Il costo del corso comprende l'ingresso in piscina, l'utilizzo del kayak, nonché del relativo materiale accessorio (pagaia, paraspruzzi) e l'assicurazione.

-----

### Corso di DRAGON BOAT in laguna

Il corso si articola in:

- n° 1 uscita di un giorno per un totale di circa 8 ore con itinerario concordato con l'istruttore / timoniere.  
Il corso è composto da un minimo di 10 e da un massimo di 16 partecipanti accompagnati da un istruttore federale / timoniere e da un capovoga.

#### Costo del corso collettivo: da quantificare

Il costo del corso comprende l'utilizzo del Dragon Boat, nonché del relativo materiale accessorio (pagaia, salvagente, paraspruzzi), utilizzo degli spogliatoi della sede nautica e l'assicurazione.

-----

### Corso di "PERFEZIONAMENTO DELLA PAGAIATA"

Il corso ha lo scopo di fornire ai partecipanti le conoscenze teoriche e pratiche per ottimizzare la tecnica di pagaia con pagaie tradizionali e con pagaie ad elica, sia per atleti che per amatori, con analisi video delle singole lezioni. Il corso è aperto anche a canoisti non iscritti al sodalizio.

Si articola in:

- n° 1 lezione teorica tenuta in sede nautica
- n° 4 lezioni pratiche della durata di 60' con successiva analisi video.

#### Quota di iscrizione per corso composto da:

- **2 ÷ 4 persone** €60,00 (per soci) - ; €80,00 (per non soci)
- **corso individuale** €100,00 (per soci) - ; €120,00 (per non soci)

Il costo del corso comprende l'utilizzo delle canoa e dei kayak, nonché del relativo materiale accessorio (pagaia normale e pagaia ad elica, salvagente, paraspruzzi), utilizzo degli spogliatoi della sede nautica e l'assicurazione.

-----

## ALTRE ATTIVITA'

L'associazione propone inoltre progetti scolastici, progetti estivi, attività per diversamente abili. Il costo di tali attività sarà stabilito in base ai contenuti ed alla durata dei programmi.

**I pagamenti potranno venire effettuati in contante o mediante bonifico bancario al seguente conto corrente:  
IBAN: IT 50 Q 05728 02001 131570002233**